



O QUE LEVAR PARA A MATERNIDADE?

PARA A MAMÃE

- 3 ou mais camisolas ou pijamas com abertura na frente para a amamentação
- 2 Sutiãs de amamentação
- 1 pacote de absorvente noturno
- 8 ou mais calcinhas (tamanho maior que o anterior)
- Par de chinelos
- Kit de higiene pessoal
- Uma cinta pós parto seguindo a recomendação do seu obstetra
- Roupas para saída da maternidade.

PARA O BEBÊ

- 2 pacotes de fraldas (tamanho P)
- 6 bodies
- 4 macacões
- 4 pares de meia
- 2 cueiros
- 1 manta
- 1 cobertor (se estiver frio)
- 2 toalhas de banho
- 3 conjuntos de calça e casaquinho
- Sabonete para o bebê.

PARA O CARRO

- Bebê conforto (Teste a instalação no seu carro).

ACOMPANHANTE

- Ir de sapato fechado.

DOCUMENTOS

- CPF e RG da paciente (Mãe)
- CPF e RG do Pai da criança
- Carteirinha do convênio
- Comprovante de residência
- Certidão de casamento.